

WWW.REST-TRIBUNA.RU

8 (812) 407-85-86



ТРУБУНА
РЕСТОРАН

ЕСТЬ И СПОРТ!

WI-FI: FOOTBALL



VK.COM/REST_TRIBUNA



RESTTRIBUNA



Шеф-повар ресторанов «Трибуна» и Park Cafe —
Алексей Павловский

ДОРОГИЕ ГОСТИ



Вы находитесь в первом ресторане Петербурга, расположенном под софитами футбольного стадиона — в месте, где любовь к спорту и вкусной еде одинаково сильна!

Смотрите футбольные матчи с панорамным видом на поле СК NOVA ARENA или спортивные TV-трансляции, наслаждаясь любимыми блюдами.

У нас вы можете отдохнуть всей семьей, ведь для маленьких гостей предусмотрено детское меню и работает детская комната.

Проводите время в ресторане с пользой, посещая наши творческие и кулинарные мастер-классы для детей и взрослых.

Хорошего отдыха в ресторане «Трибуна»!

Следите
за информацией
на наших
интернет-порталах:

www.rest-tribuna.ru
vk.com/rest_tribuna

@resttribuna



Просьба предупреждать официанта об аллергии на определенные продукты питания.

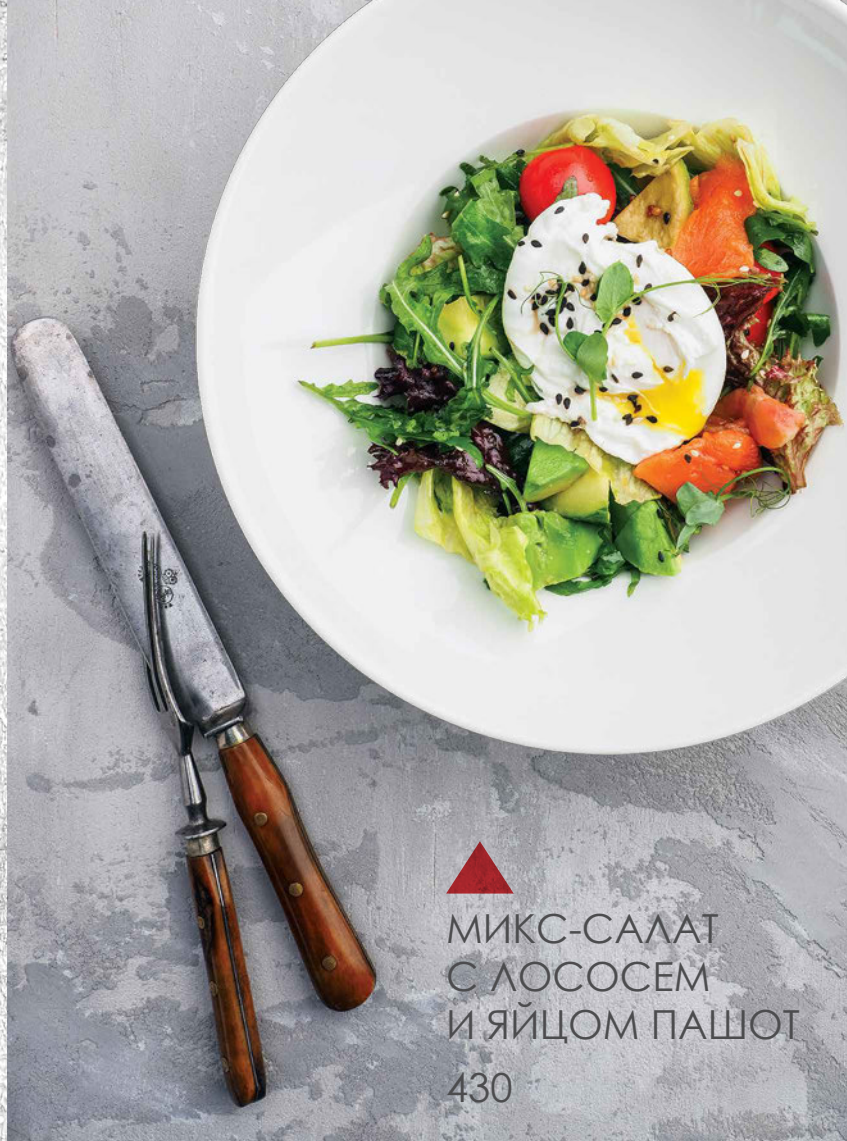
+10% за обслуживание для компаний от 8 человек.

* Изображения в меню могут частично не соответствовать текущей подаче. Данный буклет носит рекламный характер и не является меню. Подробный прейскурант вы можете попросить у любого сотрудника.

САЛАТ С ЯЗЫКОМ,
ОВОЩНЫМ
РАТАТУЕМ
И МАРИНОВАННЫМ
ЛУКОМ

380





МИКС-САЛАТ
С ЛОСОСЕМ
И ЯЙЦОМ ПАШОТ
430

САЛАТЫ

ОЛИВЬЕ	250
ЦЕЗАРЬ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	360
ЦЕЗАРЬ С КРЕВЕТКАМИ	450
САДОВЫЙ САЛАТ	270
САЛАТ С ЯЗЫКОМ, ОВОЩНЫМ РАТАТУЕМ И МАРИНОВАННЫМ ЛУКОМ	380
МИКС-САЛАТ С ЛОСОСЕМ И ЯЙЦОМ ПАШОТ	430
ТЕПЛЫЙ САЛАТ С ГОВЯДИНОЙ	410
ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ	390
САЛАТ С МОЦАРЕЛЛОЙ И БАКЛАЖАНАМИ С КУРИНОЙ ПЕЧЕНЬЮ	390
ТАР-ТАР ИЗ ЛОСОСЯ	450

ШАВЕРМА

380





КЛАБ
СЭНДВИЧ
350

СТРИТ- ФУД

ШАВЕРМА	380
ВЕГЕТАРИАНСКАЯ ШАВЕРМА	350
БУРГЕР С ГОВЯДИНОЙ ВВQ	450
ФИТО-БУРГЕР (В САЛАТНОМ ЛИСТЕ)	380
КЛАБ СЭНДВИЧ	350

ГРИБНОЙ
СУП
270





ТОМ-ЯМ
490

СУПЫ

БУЛЬОН С КУРИНЫМ РУЛЕТОМ	230
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ	320
ТОМ-ЯМ	490
ТЫКВЕННЫЙ КРЕМ-СУП	270
ГРИБНОЙ СУП	270
МЯСНОЙ СУП-ГУЛЯШ	330



БУЛЬОН
С КУРИНЫМ
РУЛЕТОМ
230

ФИЛАДЕЛЬФИЯ

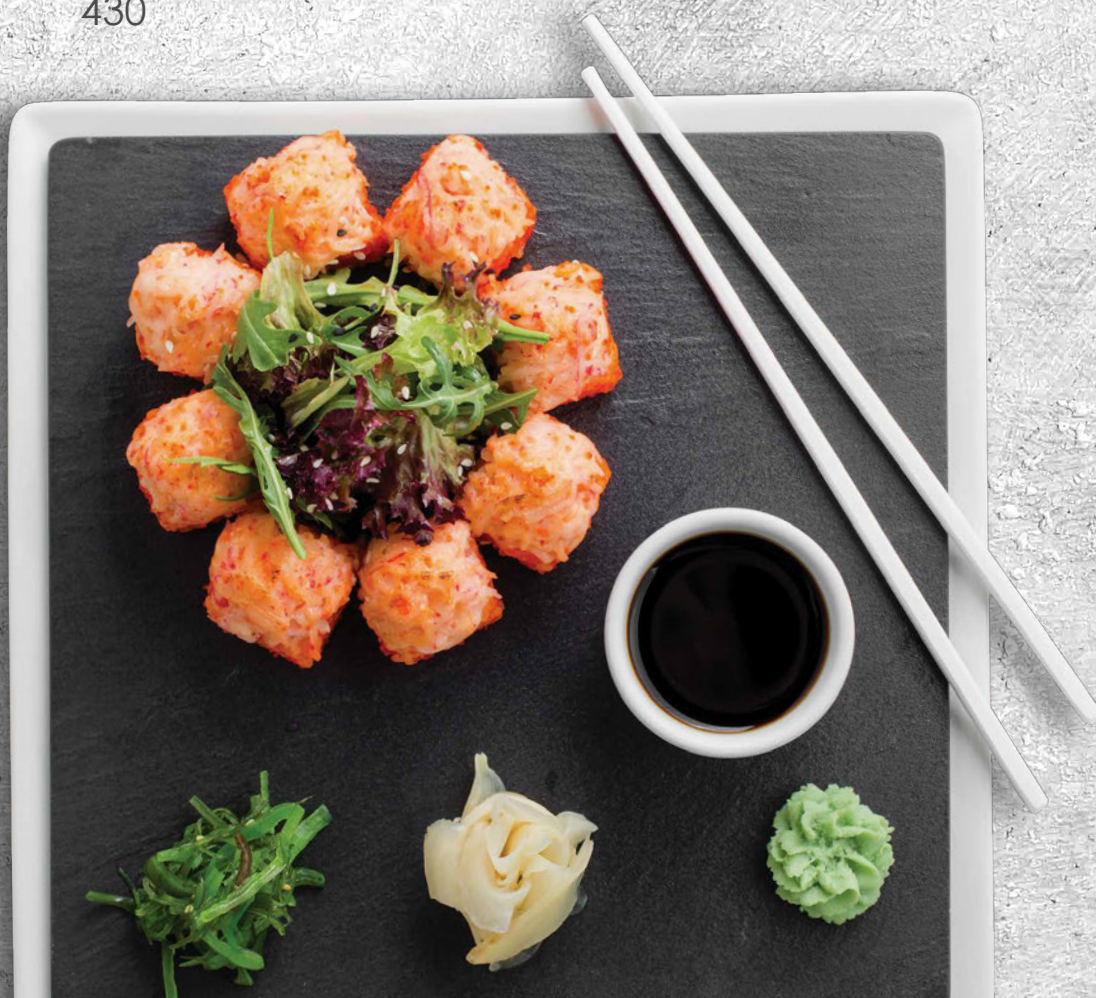
390



РОЛЛЫ

ФИЛАДЕЛЬФИЯ	390
КАЛИФОРНИЯ С ТОБИКО	370
КАЛИФОРНИЯ С КУНЖУТОМ	350
ГОРЯЧИЙ КРАБ	430
ЗАПЕЧЕННЫЙ РОЛЛ С КРЕВЕТКОЙ И ЛОСОСЕМ	430
ОСТРЫЙ ЛОСОСЬ	320
РОЛЛ С АВОКАДО	220
РОЛЛ С ОГУРЦОМ	190

ГОРЯЧИЙ
КРАБ
430



БИФШТЕКС ИЗ ГОВЯДИНЫ
С БРОККОЛИ

520





РОСТБИФ
С СОУСОМ
ХАРИССА

820

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

ДОМАШНИЕ ПЕЛЬМЕНИ	320
МЕДАЛЬОНЫ ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ВЫРЕЗКИ С ОВОЩАМИ	650
КУРИНЫЕ КОТЛЕТЫ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	320
БИФШТЕКС ИЗ ГОВЯДИНЫ С БРОККОЛИ	520
СТЕЙК КАРНЕРО	640
КУРИНОЕ БЕДРО НА ШПАЖКЕ	360
СВИНИНА НА ГРИЛЕ	480
ПЕППЕР СТЕЙК	850
СТЕЙК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	380
ФИЛЕ МИНЬОН	850
ТРЕСКА ГРИЛЬ	580
РОСТБИФ С СОУСОМ ХАРИССА	820
ФОРЕЛЬ С ИМБИРНЫМ СОУСОМ	650

ТАЛЬЯТЕЛЛЕ
С ГОВЯДИНОЙ
И ВЯЛЕНЫМИ
ТОМАТАМИ

480





▲
ТАЛЬЯТЕЛЛЕ
С ЛОСОСЕМ
520

ПАСТА

СПАГЕТТИ КАРБОНАРА	370
СПАГЕТТИ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ И ГРИБАМИ	360
ТАЛЬЯТЕЛЛЕ С ГОВЯДИНОЙ И ВЯЛЕНЫМИ ТОМАТАМИ	480
ТАЛЬЯТЕЛЛЕ С ЛОСОСЕМ	520
ТАЛЬЯТЕЛЛЕ С КРЕВЕТКАМИ	490
ВОК С ГОВЯДИНОЙ	380
ВОК ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	270



ГАРНИРЫ

ОВОЩИ ГРИЛЬ	270
КАРТОФЕЛЬ ФРИ	160
КАРТОФЕЛЬ АЙДАХО	120
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120
ГРЕЧА С ЛУКОМ	120
РИС ЖАСМИН	120



ФИТНЕС-МЕНЮ

САЛАТ БАР

САЛАТ АЙСБЕРГ

30 ГР. / 4 ККАЛ
0,2 Б / 0 Ж / 0,5 У
60

ФОРЕЛЬ

40 ГР. / 71 ККАЛ
10 Б / 3 Ж / 0 У
180

КРЕВЕТКИ

30 ГР. / 29 ККАЛ
5,7 Б / 0,7 Ж / 0 У
180

КУРИНОЕ ЯЙЦО

1 ШТ. / 159 ККАЛ
12,8 Б / 11,6 Ж / 0,8 У
40

КУРИНАЯ ГРУДКА

50 ГР. / 57 ККАЛ
12 Б / 1 Ж / 0 У
90

ПОМИДОРЫ

50 ГР. / 10 ККАЛ
0,3 Б / 0,1 Ж / 2,1 У
60

ОГУРЦЫ

50 ГР. / 8 ККАЛ
0,4 Б / 0 Ж / 1,4 У
60

БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ

50 ГР. / 13 ККАЛ
0,6 Б / 0 Ж / 2,6 У
60

СОЕВЫЙ СОУС

10 ГР. / 7 ККАЛ
1 Б / 0 Ж / 0,8 У
20

СОУС НАПОЛИ

50 ГР. / 39,9 ККАЛ
1 Б / 1 Ж / 6 У
40

ОЛИВКОВОЕ МАСЛО

10 ГР. / 90 ККАЛ
0 Б / 10 Ж / 0 У
20

БАЛЬЗАМИЧЕСКИЙ УКСУС

10 ГР. / 7 ККАЛ
0 Б / 0 Ж / 2 У
20

ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО



ФОРЕЛЬ

120 ГР./ 142 ККАЛ
19,8 Б / 6,3 Ж / 0 У
390

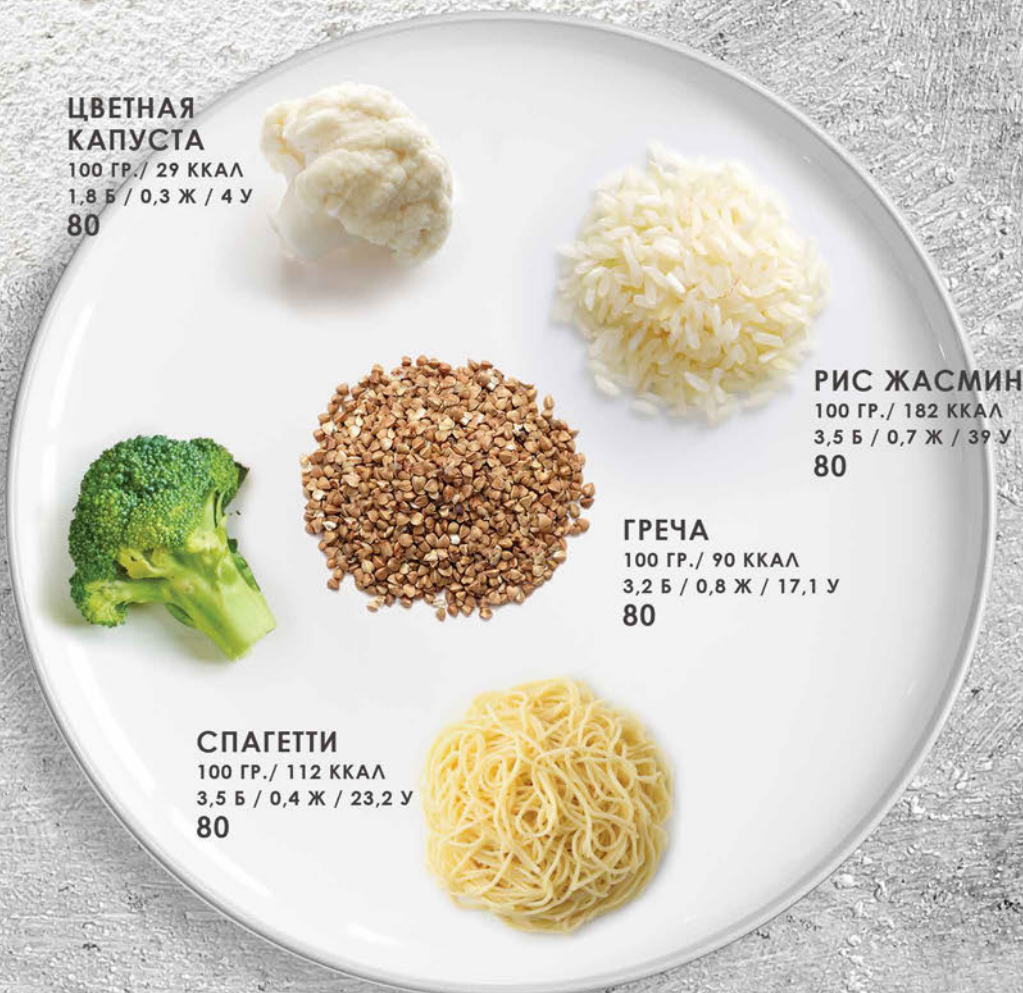
ТРЕСКА

120 ГР./ 123 ККАЛ
28 Б / 1 Ж / 0 У
350

КУРИНАЯ ГРУДКА

140 ГР./ 180 ККАЛ
38 Б / 3 Ж / 0 У
250

ГАРНИР



ЦВЕТНАЯ КАПУСТА

100 ГР./ 29 ККАЛ
1,8 Б / 0,3 Ж / 4 У
80

БРОККОЛИ

100 ГР./ 27 ККАЛ
3 Б / 0,4 Ж / 4 У
80

РИС ЖАСМИН

100 ГР./ 182 ККАЛ
3,5 Б / 0,7 Ж / 39 У
80

ГРЕЧА

100 ГР./ 90 ККАЛ
3,2 Б / 0,8 Ж / 17,1 У
80

СПАГЕТТИ

100 ГР./ 112 ККАЛ
3,5 Б / 0,4 Ж / 23,2 У
80



ВЯЛЕННОЕ
МЯСО
280

ЗАКУСКИ К ПИВУ

ГРЕНКИ С ЧЕСНОКОМ И СЫРОМ	200
СЫРНЫЕ ПАЛОЧКИ	270
ВЯЛЕНОЕ МЯСО	280
ДЮЖИНА КУРИНЫХ КРЫЛЫШЕК	390
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЧИПСЫ С СЫРНЫМ СОУСОМ	240
СЕТ НА КОМПАНИЮ	990
Охотничьи колбаски, куриные крылышки, сырные палочки, картофельные чипсы, соус BBQ и горчичный.	

СОУСЫ

BBQ	40
КЛЮКВЕННЫЙ	40
ЧЕСНОЧНЫЙ	40
СПАЙСИ	40
СЫРНЫЙ	40
SWEET CHILLI	40
ГОРЧИЧНЫЙ	40
ПАПРИЧНЫЙ	40
ХАРИССА	40



РАЗЛИВНОЕ ПИВО



ГОСТЕВОЙ КРАН

Специально для гостей ресторана «Трибуна»
регулярно обновляемые сорта пива.

Спрашивайте подробности у команды ресторана.

0,3 л	210
0,5 л	280
3,0 л	1 500
5,0 л	2 500



ЖИГУЛЁВСКОЕ

СВЕТЛЫЙ ЛАГЕР / РОССИЯ / 4,9%

Это марка-легенда, известная с конца позапрошлого века. Его стали варить на заводе одним из первых еще в 1881 году, только называлось оно тогда Венское. Пришедшим к власти пролетариям Венское также пришлось по вкусу, однако название решили изменить. Сменив имя на Жигулевское в 1936 г. — оно стало стандартом качества. Так пиво по нашему рецепту стали варить по всему Советскому Союзу более 700 пивоварен.

0,3 л	160
0,5 л	210
3,0 л	1 100
5,0 л	1 800



BAYREUTHER HELL

СВЕТЛЫЙ ЛАГЕР / ГЕРМАНИЯ / 4,9%

Bayreuther Hell — легкий, освежающий баварский хмель с насыщенным вкусом, ароматом и тонкой хмелевой горчинкой. Пиво сварено на семейной баварской пивоварне с использованием лучших сортов солода и ароматного хмеля при температуре созревания -1°C. За счет этого Bayreuther дарит приятное ощущение свежести и оставляет о себе восхитительное впечатление.

0,3 л	220
0,5 л	290
3,0 л	1 600
5,0 л	2 600



WEIHENSTEPHAN HEFEWEISSBIER

ВАЙСБИР / ГЕРМАНИЯ / 5,4%

"Weihenstephan" Hefeweissbier — светлое нефiltroванное пиво с освежающим характером, пряными и пшеничными оттенками в аромате, интенсивными дрожжевыми нотами во вкусе и удивительно гладкой текстурой. Пиво варится только из натуральных ингредиентов высшего качества, имеющих официальный сертификат Баварии: ячменного и пшеничного солода, хмеля из долины Халлертау, чистой горной воды и дрожжей.

0,3 л	210
0,5 л	280
3,0 л	1 500
5,0 л	2 500



RODENBACH FRUITAGE

ФРУКТОВЫЙ ЛАМБИК / БЕЛЬГИЯ / 4,2%

Rodenbach Fruitage — это уникальное фруктовое пиво, которое варится на основе аутентичного пива Роденбах и выдерживается в дубовых бочках. Ягоды вишни, малины и клюквы, добавленные во время брожения, дают пиву богатый и освежающий фруктовый вкус и аромат, и насыщенный цвет молодого бургундского вина с красивой красноватой пенной шапкой.

0,3 л	270
0,5 л	350
3,0 л	1 900
5,0 л	3 100

БУТЫЛОЧНОЕ ПИВО



TWOWAYS MUNICH HELLES, 0,5 Л

РОССИЯ / 4,5%

230

Немецкая классика. Светло-золотистое пиво с густой белой пеной, в котором доминирует чистый зерновой аромат солода с хлебным сладким вкусом и едва уловимой горечью.



FULLER'S BLACK CAB STOUT, 0,5 Л

IRISH DRY STOUT / АНГЛИЯ / 4,5%

350

Fuller's Black Cab Stout — роскошный стаут черного, как смоль, цвета, которое варится из пяти различных сортов солода — классический, имперский, кристальный, золотой и шоколадный. Такая оригинальная комбинация создает восхитительный вкус с нотами жженого кофе с едва уловимыми фруктово-ягодными нюансами.



LA TRAPPE QUADRUPEL, 0,33 Л

TRAPPIST/QUADRUPEL / ГОЛЛАНДИЯ / 10,0%

340

"La Trappe" Quadrupel — самое «тяжелое» и мощное пиво линейки "La Trappe" с высоким уровнем алкоголя (10%). Оно имеет богатый, теплый, насыщенный, тонко сбалансированный ароматный букет, напоминающий Порто, и мощный, гладкий вкус, гармонично сочетающий оттенки солода, хмеля и фруктов.



WEIHENSTEPHAN TRADITION, 0,5 Л

BAYRISCH DUNKEL / ГЕРМАНИЯ / 5,3%

280

"Weihenstephan" Tradition, Bayrisch Dunkel — ароматный темный баварский лагер с богатым солодовым вкусом. Напиток имеет слегка сладковатый карамельный вкус, сопровождаемый легкой горчинкой. Послевкусие освежающее, довольно сухое.



SAMUEL ADAMS REBEL IPA, 0,33 Л

IPA / США / 6,5%

300

Rebel IPA — это янтарного цвета с обильной пеной индийский эль с ароматом виноградной косточки и цитрусовых. Тело мягкое, обволакивающее, горечь сбалансирована с цитрусовым вкусом.



PALM, 0,33 Л

SPECIALE BELGE ALE / БЕЛЬГИЯ / 5,4%

280

"Palm" — пиво верхового брожения, являющееся гордостью пивоварни «Палм». В производстве используется уникальный солод PALM, придающий пиву янтарный оттенок и мягкий, карамельно-медовый вкус, а также коллекция штаммов дрожжей, собранная семьей Van Roy, которая обеспечивает фруктово-банановые тона.



PETRUS AGED RED, 0,33 Л

FRUIT ALE / БЕЛЬГИЯ / 8,5%

340

Petrus Aged Red — производится путем смешивания традиционного темного пива и пива, выдержанного в дубовых бочках, с кисловатым вкусом вишни. В результате такого союза появляется пиво с исключительным вкусом и красно-рубиновым цветом.



MAISEL'S БЕЗАЛКОГОЛЬНОЕ, 0,5 Л

НЕФИЛЬТРОВАННОЕ ПШЕНИЧНОЕ Б/А / ГЕРМАНИЯ / 0,5%

280

Баварское пшеничное светлое нефilterованное безалкогольное. Пиво производится на семейной баварской пивоварне из местного сырья, имеет насыщенный пшеничный свежий вкус с нотками мускатного ореха и фруктов.



MOOSE, JUST MOOSE, 0,33 Л

АПА (СВЕТЛЫЙ ЭЛЬ В АМЕРИКАНСКОМ СТИЛЕ) Б/А / РОССИЯ / 0,0%

190

Пиво получилось с ярким хмелевым ароматом — с оттенками мяты, базилика, хвои и цитрусовых. Баланс хмелевой горечи и солодового характера. Настоящее пиво — но без алкоголя.

СИДР



ARAETA AMALUR, 0,75 Л

DRY CIDER / ИСПАНИЯ / 6,0%

480

Яблочный сидр из Страны Басков. Яркий и темпераментный, сухой и нефilterованный, с мощным ароматом спелых фруктов и древесины, изготовленный из специально выращенных яблок.

Грушевый сидр из Страны Басков. Araeta — сухой нефilterованный сидр, для приготовления которого используются специально отобранные по уровню кислотности груши, выращенные на собственной ферме.

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ

ДОМАШНИЙ МОРС	0,25 мл	100
МИЛКШЕЙК ВАНИЛЬ	0,25 мл	230
МИЛКШЕЙК БАНАН	0,25 мл	230
МИЛКШЕЙК КЛУБНИКА	0,25 мл	230
КЛАССИЧЕСКИЙ ЛИМОНАД	0,25 мл	180
СОК RICH	0,25 мл	120
СОСА-COLA	0,33 мл	150
FANTA / SPRITE / SCHWEPES	0,25 мл	150
ACQUA PANNA	0,5 мл	240
SAN PELLEGRINO	0,5 мл	240
SAINT-P	1 л	240

СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ СОК

АПЕЛЬСИНОВЫЙ	0,25 мл	230
ГРЕЙПФРУТОВЫЙ	0,25 мл	230
МОРКОВНЫЙ	0,25 мл	200
ЯБЛОЧНЫЙ	0,25 мл	230
СЕЛЬДЕРЕЕВЫЙ	0,25 мл	280



КОФЕ

ЭСПРЕССО	120
ДВОЙНОЙ ЭСПРЕССО	180
АМЕРИКАНО	120
КАПУЧИНО	180
ДВОЙНОЙ КАПУЧИНО	220
ЛАТТЕ	200
РАФ	240
ГЛЯССЕ	200
КАКАО С МАРШМЕЛЛОУ	190
ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД С МАРШМЕЛЛОУ	250

ГОРЯЧИЕ КОКТЕЙЛИ

МАЛИНОВЫЙ	0,25 мл	220
ЧЕРНИЧНЫЙ С МЯТОЙ	0,25 мл	220
БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЙ ГЛИНТВЕЙН	0,25 мл	220



ЧЕРНЫЙ ЧАЙ

АСССАМ	250
ЭРА ГРЕЙ	280

ЗЕЛЕНый ЧАЙ

СЕНЧА (ШУ СЯН ЛЮЙ)	280
ЖАСМИНОВЫЙ (МОЛИ ХУА ЧА)	290
ЛУН ЦЗИН	340

УЛУН

МОЛОЧНЫЙ УЛУН (НАЙ СЯН)	310
ТЕ ГУАНЬ ИНЬ	380
ЖЕНЬ ШЕНЬ УЛУН	330
ДА ХУН ПАО	340

КРАСНЫЙ ЧАЙ

ДЯНЬ ХУН	310
ЛИ ЧЖИ ХУН ЧА	280



ФРУКТОВО- ЯГОДНЫЙ ЧАЙ

ЦИТРУСОВЫЙ С ИМБИРЕМ	380
МАЛИНА-АПЕЛЬСИН	380
КЛЮКВА-ЯБЛОКО	380
ОБЛЕПИХОВЫЙ С МЁДОМ	420

ПУЭР

ШУ ПУЭР 5 ЛЕТ	350
ПУЭР НА МОЛОКЕ	450
ПУЭР НА СОКЕ	450



ФИТОЧАЙ

ИВАН-ЧАЙ	250
СПОКОЙНОЙ НОЧИ	250
УСПОКАИВАЮЩИЙ	250



ЭКЗОТИЧЕСКИЙ ЧАЙ

МАСАЛА	350
МАТЭ	350



Park Cafe

БАНКЕТНЫЙ РЕСТОРАН

**ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ЗАКРЫТИЕ
ПАНОРАМНОГО РЕСТОРАНА
ДЛЯ ВАШЕГО ВЕЧЕРА!**

БАНКЕТ ОТ 1600 ₽ НА ЧЕЛОВЕКА!

5-й этаж СК NOVA ARENA
+7 (812) 407-85-86, +7 (981) 179-67-85